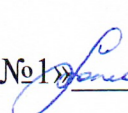


Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»
№ 07-ВД от 16.12.2019г.

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Понедельник

Время	Мероприятие
06:45	Подъем
06:45-07:15	Утренний туалет
07:15-07:50	Утренняя пробежка
07:50-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии / Раздача терапии
08:40-09:40	Завтрак / Чтение
10:00-11:00	Математика, Информатика 7-8 / Русский язык 9 / Математика 11
09:40-10:45	Уборка
10:45-10:55	Чаепитие
10:55-12:30	Малая группа
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
11:05-12:05	Информатика 9, Математика 7-8 / Литература 7-8, Русский язык 10 / Математика 11
12:10-13:10	Информатика 9, 10-11 / Литература 7-8 / Математика 10
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Математика 5-6 / Литература 9 / Английский язык 10-11
14:00-15:00	Малая группа
15:05-16:05	Обществознание 5-6 / История, Обществознание 7-8 / Английский язык 9
15:00-16:00	Малая группа
16:00-16:10	Чаепитие
16:10-17:10	Русский язык 5-6 / История, Обществознание 7-8 / География 9 класс
16:10-17:30	Малая группа / Написание ответственных / Спорт час девочки
17:30-18:15	Раздача терапии / Подготовка к ужину
17:15-18:15	Обществознание 9 / География 7-8 / География 5-6
18:15-19:15	Ужин / Написание ДЧ
19:15-20:30	ПКГ / Сдача заданий на 100% группу
20:30-20:40	Чаепитие
20:40-21:30	Планка / Жим / Бокс
21:30-22:30	Душ / подготовка ко сну
22:30	Режим ночной тишины

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  И.С.Потопальская



№ 07-BA, ОТ 16.12.2019

Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Мероприятие

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  Н.С.Потопальская



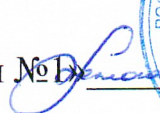
Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»

№ 07/ВД от 16.12.2018г

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Среда

Время	Мероприятие
06:45	Подъем
06:45-07:15	Утренний туалет
07:15-07:50	Утренняя пробежка
07:50-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии
08:40-09:40	Завтрак / Чтение
10:00-11:00	Информатика 7-8, 9 / Биология 9, Математика 10 / Математика 11, Физика 7-8
09:40-10:45	Уборка
10:45-10:55	Чаепитие
10:55-12:30	Малая группа
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
11:05-12:05	Информатика 9, Математика 7-8 / Биология 7-8, 10-11 / Математика 11, 9
12:10-13:10	Математика 7-8 / Русский язык, Биология 11 / Математика 10, 9
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Физика 7-8, 9 / История 5-6 / Русский язык 11
14:00-15:00	Малая группа
15:05-16:05	История, Общество 10 / Биология 9 / Английский язык 7-8
15:00-16:00	Малая группа
16:00-16:10	Чаепитие
16:10-17:10	История, Обществознание 10 / Английский язык 9 класс
16:10-17:30	Малая группа / Написание ответственных / Спорт час девочки
17:30-18:15	Раздача терапии / Подготовка к ужину
17:15-18:15	Обществознание 9 / Английский язык 10-11
18:15-19:15	Ужин / Написание ДЧ
19:15-20:30	ПКГ / Сдача заданий на 100% группу
20:30-20:40	Чаепитие
20:40-21:30	Планка / Жим / Бокс
21:30-22:30	Душ/подготовка ко сну
22:30	Режим ночной тишины

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  Н.С.Потопальская



Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»

№ 07-69 от 16.12.2018

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Четверг

Время	Мероприятие
06:45	Подъем
06:45-07:15	Утренний туалет
07:15-07:50	Утренняя пробежка
07:50-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии
08:40-09:40	Завтрак / Чтение
10:00-11:00	Биология, Химия 9 / Математика 7-8 / Математика 11,10
09:40-10:45	Уборка
10:45-10:55	Чаепитие
10:55-12:30	Малая группа
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
11:05-12:05	Биология 11 / Русский язык 10, 9 / Математика 9, 10
12:10-13:10	Литература 10, Русский язык 11 / Математика 7-8 / Математика 9
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Литература 9 / Математика 5-6 / История 7-8
14:00-15:00	Малая группа
15:05-16:05	Химия 9 / История, Обществознание 11 / Русский язык 10
15:00-16:00	Малая группа
16:00-16:10	Чаепитие
16:10-17:10	Английский язык 7-8 / История, Обществознание 11 / Русский язык 5-6
16:10-17:30	Малая группа / Написание ответственных / Борьба
17:30-18:15	Раздача терапии / Подготовка к ужину
17:15-18:15	Литература 5-6 / Обществознание 11 / География 9
18:15-19:15	Ужин / Написание ДЧ
19:15-20:30	ПКГ / Сдача заданий на 100% группу
20:30-20:40	Чаепитие
20:40-21:30	Планка / Жим / Бокс
21:30-22:30	Душ / подготовка ко сну
22:30	Режим ночной тишины

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1» Н.С.Потоцкая



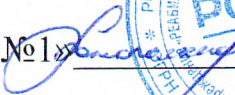
Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»

№ 07-ВД от 16.12.2018

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Пятница

Время	Мероприятие
06:45	Подъем
06:45-07:15	Утренний туалет
07:15-07:50	Утренняя пробежка
07:50-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии
08:40-09:40	Завтрак / Чтение
10:00-11:00	Русский язык 9 / Русский язык 5-6 / Математика 11
09:40-10:45	Уборка
10:45-10:55	Чаепитие
10:55-12:30	Малая группа
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
11:05-12:05	Математика 9 / Биология 7-8 / Физика 10-11
12:10-13:10	Русский язык 9 / Биология 5-6 / Математика 11
13:00-14:00	Обед
14:00-15:00	Русский язык 11 / Математика 5-6
14:00-15:00	Малая группа
15:05-16:05	Литература 10 / История 11 / Английский язык 9
15:00-16:00	Малая группа
16:00-16:10	Чаепитие
16:10-17:10	Математика 5-6 / История 9 / География 7-8
16:10-17:30	Малая группа / Написание ответственных / Спорт час девочки
17:30-18:15	Раздача терапии / Подготовка к ужину
17:15-18:15	Классный час 5-6 / История 9 / География 10-11
18:15-19:15	Ужин / Написание ДЧ
19:15-22:00	Дискотека / Кино-салон
22:00-23:00	Душ / Подготовка ко сну
23:00	Режим ночной тишины

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  Н.С.Потопальская



Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»
№ 07/ВД от 16.12.2018

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Суббота

Время	Мероприятие
6:45	Подъем
06:45-07:15	Утренний туалет
07:15-07:50	Утренняя пробежка
07:50-08:15	Утренняя гимнастика
08:15-08:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии
08:40-9:40	Завтрак
9:40-12:30	ПХД штрафников / Коррекционная группа
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
13:00-14:00	Обед
14:00-16:30	Баня
14:00-16:30	Написание заданий
16:30-16:40	Чаепитие
16:40-17:30	Мониторинг
17:30-18:00	Раздача терапии / Подготовка к ужину
18:00-19:00	Ужин / Написание ДЧ
19:00-20:00	Выполнение домашнего задания
20:00-20:10	Чаепитие
20:10-21:00	Планка / Жим / Бокс
21:00-22:00	Душ / Подготовка ко сну
22:00	Режим ночной тишины
22:00-00:00	Кино-салон (по желанию)

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  Н.С.Потопальская



Утверждено приказом
Руководителя ЧУ «РСУ Калужской
области №1»
№ 07-134 от 16.12.2019

Ежедневный распорядок дня Реабилитантов
Частное учреждение «Реабилитационное социальное учреждение
Калужской области №1»

Воскресенье

Время	Мероприятие
07:45	Подъем
07:45-08:15	Утренний туалет
08:15-09:15	Бритьё
09:15-09:40	Утреннее обливание (по желанию) / Раздача терапии
09:40-10:40	Завтрак
10:40-12:30	Улица (футбол/волейбол) / уборка штрафников
12:30-13:00	Раздача терапии / Подготовка к обеду
13:00-14:00	Обед
14:00-15:30	Выборы функций / впередиидущих
15:30-16:30	Мониторный час
16:30-17:00	Написание ДЧ
17:00-17:30	Раздача терапии / Подготовка к праздничному ужину
17:30-19:00	Праздничный ужин
19:00-21:00	Фильм
21:00-22:00	Душ / подготовка ко сну
22:00	Режим ночной тишины

Руководитель ЧУ «РСУ Калужской области №1»  Н.С.Потопальская

